Принято:
на заседании педагогического совета
от 09.11.2023 № 2/01-28

Утверждено:
приказом
МДОБУ «ДСКВ № 62»
от 15.11.2023 № 266/01-10

Режимы дня на холодный период МДОБУ «ДСКВ № 62» на 2023-2024 учебный год

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25
Завтрак	8.10-8.40	8.15-8.40	8.20-8.45	8.25-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.40	9.00-9.55	9.00-10.00	9.00-10.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка ко второму завтраку	9.40-9.55	-	-	-
Второй завтрак	9.55-10.05	9.55-10.15	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05-12.00 (1 ч 55 мин)	10.15-12.10 (1 час 55 мин)	10.10-12.20 2 часа 10 мин)	10.50-12.20 (1 час 30 мин)
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30	12.10-12.40	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон,постепенный подъем детей,закаливающие процедуры	12.30-15.30 (3 часа)	12.40-15.10 (2 час 30 мин))	12.50-15.20 (2 часа 30 мин)	12.50-15.20 (2 часа 30 мин)
Подготовка к занятию	-	-	15.30-15.40	-
Занятия	-	-	15.40-16.05	-
Подготовка к прогулке. прогулка	-	-	-	15.20-16.25 (1 час 5 мин)
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми	15.30-16.00	15.10-16.00	16.05-16.25	-
Подготовка к уплотнённому полднику. Уплотнённый полдник	16.00-16.30	16.00-16.30	16.25-16.55	16.25-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.30-17.35 (1 час 05 мин)	16.30-17.35 (1 час 05 мин)	16.55-17.45 (50 минут)	16.45-17.30 (45 мин)
Игры, самостоятельная деятельность детей в центрах активности, совместная деятельность педагога с детьми, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми, развлечения	17.30-19.00	17.30-19.00	17.45-19.00	17.30-19.00
Уход домой	19.00	19.00	19.00	19.00